

Name: \_\_\_\_\_

**Speiseplan**

Seniorenzentrum Markt Schwaben

Bezirksverband  
Oberbayern e.V.

Vom: 06.07 - 12.07.2026 (KW 28)

*Täglich frischer Salat der Saison*

Tag	Menü I	Menü II	Pürierte Kost	Abendessen
Montag 06. Jul	Salatteller mit Kaspessknödel und Tzaziki, Baguette	Lauchcremsuppe	Lauchpüree mit Paprika und Kräuterrahmsoße	Heringsalat, Gurke  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Dampfnudeln mit Vanillesoße		
Dienstag 07. Jul	Hähnchenschitzel mit Kaisergemüse, Kroketten und Rahmsoße	Pfirsichquark	Hähnchenschitzel mit Kaisergemüse, Kroketten und Rahmsoße	gemischte Käseplatte mit Paprika  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Kartoffel-Gemüse Gratin mit fruchtiger Tomaten - Kräutersoße		
Mittwoch 08. Jul	Weißwurst mit Breze und Süßen Senf	Götterspeise mit Vanillesoße	Grünkernbratling mit Rahmkohlrabi	bayrischer Wurstsalat mit Brezenstange  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Blumenkohlcremesuppe		
Donnerstag 09. Jul	Schaschlikpfanne mit Kartoffelecken	Grünkernbratling mit Rahmkohlrabi	Schaschlikpfanne mit Baguette	Leberwurst und Tomaten  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Eierstichsuppe		
Freitag 10. Jul	Fisch-Gemüsecurry mit Reis	Pfannkuchen mit Konfitüre	Fisch-Gemüsecurry mit Reis	Allgäuer Käsesalat  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Milchreisdessert		
Samstag 11. Jul	Hackfleisch-Käse-Lauch Eintopf mit Baguette	Tomaten-Basilikumsuppe	tomatisierter Hackfleisch Eintopf	Schwarzgeräuchertes, Perlwiebel  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		mediteraner Nudelsalat mit Grillgemüse		
Sonntag 12. Jul	Hendlhax`n mit Bayrischem Kartoffelsalat	Fruchtjogurt	Hendlhax`n mit Bayrischem Kartoffelsalat	Schinkenauswahl, Bavaria Blue  oder Wurst & Käse oder Pürierte Kost
		Pfannkuchensuppe		
		Eisdessert		

Ergänzend zu den Hauptmahlzeiten findet sich auf jeden Wohnbereich, für die Zwischen - und Spätmahlzeiten, ausreichend Brot, Wurst, Käse, Joghurt, Obst, Zusatznahrung und vieles mehr.

Bei Fragen zu den Allergenen und Zusatzstoffen wenden Sie sich bitte an das Servicepersonal.